



PROGRAMMA

1 MODULO: LA PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA

- Psicologia dell'emergenza: storia ed attualità.
- Fondamenti di psicologia dell'emergenza: cos'è la Psicologia dell'emergenza, come nasce e quali sono i contesti di cui si occupa.
- Il primo soccorso psicologico.
- La comunità in emergenza.
- L'intervento psicologico nelle emergenze: l'assistenza e la progettazione psicosociale nelle maxiemergenze.
- Competenze ed intervento dello psicologo nella maxiemergenza: il rapporto con le vittime ed il rapporto con le istituzioni.

2 MODULO: DISTURBI MENTALI LEGATI AI DISASTRI NATURALI

- Le cause dei disturbi ed effetti di un evento traumatico
- La psiche umana di fronte alla catastrofe
- Il trauma psicologico e gli eventi traumatici
- Caratteristiche del cervello traumatizzato
- Trauma: fattori di protezione; resilienza e strategie di coping
- Disturbi correlati ad eventi traumatici: il disturbo post traumatico da stress (PTDS)
- La terapia psicologica nel trauma: EMDR

3 MODULO: COVID- 19, LE IMPLICAZIONI PSICOLOGICHE DI UNA PANDEMIA

- Pandemia: cenni storici e implicazioni sulla vita quotidiana
- Coronavirus: le implicazioni psicologiche di una pandemia
- Differenza tra ansia e paura
- I disturbi di ansia
- Ansia e stress: differenze
- Come possiamo gestire ansia e stress
- Attacchi di panico: cenni e trattamento
- Bambini e pandemia: come aiutare i piccoli a gestire lo stress
- Risvolti psicologici nei più piccoli durante e dopo una pandemia
- Rispondere ai bisogni delle persone con disabilità durante l'epidemia